



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER DE
AJUSTE EN TREN INFERIOR**

Ajustes en el tren inferior



INTRODUCCIÓN

Taller dirigido a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar para la solución de problemas del tren inferior y resolverlos.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá identificar las disfunciones musculares que modifican la biomecánica corporal, dando como resultado las patologías de estas y podrá corregir los problemas, regresando la función de las cadenas miofasciales para mejorar la biomecánica del cuerpo.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las anatómicas que se presentan al usar las herramientas de evaluación del tren inferior y como ajustar las deficiencias biomecánicas.
- Practica de lo aprendido en clase.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

Examen escrito	30%
Examen práctico	70%

MODALIDAD: TALLER		NOMBRE: Ajustes en el tren inferior
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA
1 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5	Introducción a la anatomía del tren inferior ¿Cuántos huesos lo conforman? ¿Cuántos músculos son? ¿Cuáles son las valoraciones? ¿Qué es una cadena muscular? ¿Cómo trabaja el SNC?	0.5
2 2.1 2.2 2.3	Lesiones y patologías ¿Cuáles son los tipos de lesiones? ¿Qué es una patología? Tipos de patologías	0.5
3 3.1 3.2 3.3	Técnicas de valoración Valoración neurológica básica. Valoración visual Valoración al tacto	0.5
4 4.1	Técnicas de ajustes ¿Cómo aplicar las técnicas de ajustes?	3.5
Horas Totales		5.0