



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS  
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DE CERTIFICACIÓN EN  
ACUPUNTURA**

# ACUPUNTURA



## INTRODUCCIÓN

Este curso está dirigida a la población en general que quieran adquirir los conocimientos básicos de la medicina tradicional china y acupuntura.

## OBJETIVOS ACADÉMICOS

El alumno conocerá las teorías básicas de la medicina tradicional china con la finalidad de adquirir los conocimientos necesarios para poder elaborar un diagnóstico y plan de tratamiento.

## ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Búsqueda de la historia de la medicina tradicional china
- Comprensión de las teorías básicas de la medicina tradicional china
- Identificación de los pilares de la medicina tradicional china
- Investigación de anatomía y fisiología Humana

## EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito por módulo
- Examen práctico de localización de meridianos y puntos de acupuntura

<b>CLASE DE INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA</b>		
<b>No.</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>CARGA HORARIA</b>
1.1.1	Historia de la medicina tradicional china	4.0
1.1.2	Pilares de la medicina tradicional china	
1.1.3	Teorías de la medicina tradicional china	
1.1.4	Meridianos de acupuntura	

<b>Módulo</b>		<b>NOMBRE: Teorías de la Medicina Tradicional china</b>
<b>No.</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>CARGA HORARIA</b>
<b>TMTC 1.1</b>	<b>Teoría del yin yang</b>	4.0
1.1.1	Interdependencia	
1.1.2	Decrecimiento y crecimiento	
1.1.3	Transformación	
1.1.4	Exceso o vacío yin o yang	
<b>TMTC 1.2</b>	<b>Teoría de los 5 elementos</b>	4.0
1.2.1	Madera	
1.2.2	Fuego	
1.2.3	Tierra	
1.2.4	Metal	
1.2.5	Agua	
<b>TMTC 1.3</b>	<b>Teoría de los Zang-Fu</b>	4.0
1.3.1	Hígado	
1.3.2	Corazón	
1.3.3	Bazo	
1.3.4	Pulmón	
1.3.5	Riñón	
<b>TMTC 1.4</b>	<b>Teoría de los Zang-Fu</b>	4.0
1.4.1	Vesícula Biliar	
1.4.2	Intestino Delgado	
1.4.3	Estomago	
1.4.4	Intestino Grueso	
1.4.5	Vejiga	
<b>Subtotales por unidad temática</b>		<b>16.0</b>

<b>Módulo</b>		<b>NOMBRE: Aparatos y Sistemas</b>
<b>No.</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>CARGA HORARIA</b>
<b>AS 1.1</b>	<b>Sistema Tegumentario</b>	4.0
1.1.1	Fisiología	
1.1.2	Anatomía	
<b>AS 1.2</b>	<b>Sistema Cardiovascular</b>	4.0
1.2.1	Fisiología	
1.2.2	Anatomía	
<b>AS 1.3</b>	<b>Sistema Respiratorio</b>	4.0
1.3.1	Fisiología	

1.3.2	Anatomía	
<b>AS 2.4</b>	<b>Sistema Nervioso central</b>	4.0
1.4.1	Fisiología	
1.4.2	Anatomía	
<b>Subtotales por unidad temática</b>		<b>16.0</b>

<b>Módulo</b>		<b>NOMBRE: Aparatos y Sistemas</b>
<b>No.</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>CARGA HORARIA</b>
<b>AS 1.1</b>	<b>Sistema Nervioso Periférico</b>	
1.1.1	Fisiología	4.0
1.1.2	Anatomía	
<b>AS 1.2</b>	<b>Sistema Musculoesquelético</b>	4.0
1.2.1	Fisiología	
1.2.2	Anatomía	
<b>AS 1.3</b>	<b>Aparato Digestivo</b>	4.0
1.3.1	Fisiología	
1.3.2	Anatomía	
<b>AS 1.4</b>	<b>Aparato reproductor Femenino y Masculino</b>	4.0
1.4.1	Fisiología	
1.4.2	Anatomía	
<b>Subtotales por unidad temática</b>		<b>16.0</b>

<b>Módulo</b>		<b>NOMBRE: Energía, sangre, líquidos corporales</b>
<b>No.</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>CARGA HORARIA</b>
<b>ESLC 1.1</b>	<b>Energía QI</b>	
1.1.1	Clasificación	4.0
1.1.2	Función	
1.1.3	Patologías	
<b>ESLC 1.2</b>	<b>Sangre XUE</b>	4.0
1.2.1	Origen	
1.2.2	Función	
1.2.3	Interrelación de sangre y energía	
1.2.4	patologías	
<b>ESLC 1.3</b>	<b>Líquidos Orgánicos Jin Ye</b>	4.0
1.3.1	Origen	
1.3.2	Función	
1.3.3	Patologías	
1.3.4	Interrelación de los líquidos corporales y la sangre	
<b>ESLC 1.4</b>	<b>Triple Calentador San Jiao</b>	4.0
1.4.1	Localización	
1.4.2	Función	
<b>Subtotales por unidad temática</b>		<b>16.0</b>

Módulo		NOMBRE: Etiología de las Enfermedades	
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA
<b>EDE 1.1</b>	<b>Climas</b>		
1.1.1	Viento		4.0
1.1.2	Frió		
1.1.3	Calor		
<b>EDE 1.2</b>	<b>Climas</b>		4.0
1.2.1	Humedad		
1.2.2	Sequedad		
1.2.3	Fuego		
<b>EDE 1.3</b>	<b>Emociones</b>		4.0
1.3.1	Alegría		
1.3.2	Cólera		
1.3.3	Tristeza		
1.3.4	Preocupación		
1.3.5	Miedo		
<b>EDE 1.4</b>	<b>Otros Factores</b>		4.0
1.4.1	Alimentación		
1.4.2	Fatiga		
1.4.3	Flema-Humedad		
<b>Subtotales por unidad temática</b>			<b>16.0</b>

Módulo		NOMBRE: Diagnóstico	
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA
<b>DX 1.1</b>	<b>Inspección</b>		
1.1.1	Espíritu		4.0
1.1.2	Cara y cuerpo		
1.1.3	Lengua		
<b>DX 1.2</b>	<b>Interrogatorio</b>		4.0
1.2.1	Audición		
1.2.2	Olfato		
<b>DX 1.3</b>	<b>Pulso</b>		4.0
1.3.1	Palpación		
1.3.2	Localización		
1.3.3	Tipos de pulso		
<b>DX 1.4</b>	<b>8 principios</b>		4.0
1.4.1	Interno- externo		
1.4.2	Frió- calor		
1.4.3	Exceso-Deficiencia		
1.4.4	Yin-yang		
<b>Subtotales por unidad temática</b>			<b>16.0</b>

Módulo		NOMBRE: Síndromes	
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA
<b>SX 1.1</b> 1.1.1 1.1.2 1.1.3 1.1.4 1.1.5	<b>Diagnóstico de los Zang-Fu</b> 8 principios Qi, Xue , Jin ye 6 meridianos 4 capas San Jiao		4.0
<b>SX 1.2</b> 1.2.1 1.2.2	<b>Síndromes de Corazón</b> Clasificación Síntomas		4.0
<b>SX 1.3</b> 1.3.1 1.3.2	<b>Síndromes de Pulmón</b> Clasificación Síntomas		4.0
<b>SX 1.4</b> 1.4.1 1.4.2	<b>Síndromes de Bazo</b> Clasificación Síntomas		4.0
<b>Subtotales por unidad temática</b>			16.0

Módulo		NOMBRE: Síndromes	
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA
<b>SX 1.1</b> 1.1.1 1.1.2	<b>Síndromes de Hígado</b> Clasificación Síntomas		4.0
<b>SX 1.2</b> 1.2.1 1.2.2	<b>Síndromes de riñón</b> Clasificación Síntomas		4.0
<b>SX 1.3</b> 1.3.1 8.3.2	<b>Síndromes de Estómago, Intestino delgado e intestino grueso</b> Clasificación Síntomas		4.0
<b>SX 1.4</b> 1.4.1 1.4.2	<b>Síndromes de Vesícula Biliar y Vejiga</b> Clasificación Síntomas		4.0
<b>Subtotales por unidad temática</b>			16.0

Módulo		NOMBRE: Meridianos y puntos	
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA
<b>MP 1.1</b>	<b>Meridianos de Corazón e Intestino grueso</b>		4.0
1.1.1	Recorrido		
1.1.2	Puntos		
1.1.3	Localización Meridiano de Bazo		
<b>MP 1.2</b>	<b>Meridiano de Estomago</b>		4.0
1.2.1	Recorrido		
1.2.2	Puntos		
1.2.3	Localización		
<b>MP 1.3</b>	<b>Meridiano Pulmón e intestino Grueso</b>		4.0
1.3.1	Recorrido		
1.3.2	Puntos		
1.3.3	Localización		
1.3.4	<b>Meridiano de Riñón</b>		
<b>MP 1.4</b>	<b>Meridiano de vejiga</b>		4.0
1.4.1	Recorrido		
1.4.2	Puntos		
1.4.3	Localización		
1.4.4	<b>Meridiano de Hígado y Vesícula Biliar</b>		
<b>Subtotales por unidad temática</b>			16.0

Módulo		NOMBRE: Meridianos y puntos	
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA
<b>MP 1.1</b>	<b>Meridianos de Pericardio y San jiao</b>		4.0
1.1.1	Recorrido		
1.1.2	Puntos		
1.1.3	Localización		
<b>MP 1.2</b>	<b>Meridianos extraordinarios</b>		4.0
1.2.1	Recorrido		
1.2.2	Puntos		
1.2.3	Localización		
<b>MP 1.3</b>	<b>Meridiano Ren Mai</b>		4.0
1.3.1	Recorrido		
1.3.2	Puntos		
1.3.3	Localización		
<b>MP 1.4</b>	<b>Meridiano Du Mai</b>		4.0
1.4.1	Recorrido		
1.4.2	Puntos		
1.4.3	Localización		
<b>Subtotales por unidad temática</b>			16.0

Módulo		NOMBRE: Puntos Específicos	
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA
<b>PE 1.1</b>	<b>Puntos Shu</b>		4.0
1.1.1	Localización		
1.1.2	Función		
<b>PE 11.2</b>	<b>Puntos Mu</b>		4.0
1.2.1	Localización		
1.2.2	Función		
<b>PE 1.3</b>	<b>Puntos Tonicantes</b>		4.0
1.3.1	Localización		
1.3.2	Función		
<b>PE 1.4</b>	<b>Puntos Dispersantes</b>		4.0
1.4.1	Localización		
1.4.2	Función		
<b>Subtotales por unidad temática</b>			<b>16.0</b>

Módulo		NOMBRE: Puntos específicos		
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA	
<b>PE 1.1</b>	<b>Puntos Extraordinarios</b>		4.0	
1.1.1	Localización			
1.1.2	Función			
<b>PE 1.2</b>	<b>Puntos de Reunión</b>		4.0	
1.2.1	Localización			
1.2.2	Función			
<b>PE 1.3</b>	<b>Puntos de Xi</b>		4.0	
1.3.1	Localización			
1.3.2	Función			
<b>PE 1.4</b>	<b>Patologías</b>		4.0	
<b>Subtotales por unidad temática</b>				<b>16.0</b>
<b>Horas Totales</b>				<b>192.0</b>