



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER DE
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL APLICADO A
POBLACIONES CON CAPACIDADES DIFERENTES**

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL APLICADO A POBLACIONES CON CAPACIDADES DIFERENTES



INTRODUCCIÓN

Curso introductorio en el análisis y comprensión del ejercicio físico con enfoque de entrenamiento funcional de acuerdo a las necesidades de la población con capacidades diferentes.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- Identificar y analizar los principales conceptos pertenecientes al entrenamiento funcional en poblaciones con capacidades diferentes
- Analizar y establecer las necesidades de la población con capacidades diferentes desde un enfoque de entrenamiento funcional.
- Exponer los beneficios del entrenamiento funcional aplicado a la población con capacidades diferentes.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Desarrollo de apuntes y esquemas durante cada sesión
- Uso de diapositivas y material bibliografía a lo largo de cada sesión.
- Periodos de tiempo asignados resolver dudas al término de cada tema o sesión.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES PRESENCIAL

- Examen teórico- práctico al término del taller.....100%

ONLINE

- Entrega de resumen al final de la sesión100%

Modalidad: Taller		NOMBRE: Entrenamiento Funcional Aplicado a Poblaciones con Capacidades Diferentes		
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA		
		PRESENCIAL	ONLINE	
EFAPCD-1 EFAPCD-1.1 EFAPCD-1.2	Introducción a las capacidades diferentes Conceptos de discapacidades & capacidades diferentes Historia socio-cultural de la población con capacidades diferentes	0.5	0.25	
EFAPCD-2 EFAPCD-2.1 EFAPCD-2.2 EFAPCD-2.3 EFAPCD-2.3.1 EFAPCD-2.4 EFAPCD-2.4.1 EFAPCD-2.4.2	Entrenamiento y deporte en la población con capacidades diferentes Integración salud y capacidad física. Recomendaciones de actividad física. El juego modificado. <i>Integración al juego y el deporte</i> Deportes recomendados en la población con capacidades diferentes <i>Jóvenes (5 a 17 años)</i> <i>Adultos (18 a 64 años)</i>	1.0	0.5	
EFAPCD-3 EFAPCD-3.1 EFAPCD-3.2 EFAPCD-3.2.1 EFAPCD-3.2.2 EFAPCD-3.2.3 EFAPCD-3.2.4	Deporte adaptado escolar, recreativo, terapéutico y competitivo Estímulos & beneficios psicológicos, sociales y terapéuticos-educativos Fin y objetivos del deporte adaptado <i>El deporte adaptado competitivo.</i> <i>Sistema de clasificación</i> <i>Deportes</i> <i>Organizaciones internacionales de los deportes adaptados</i>	1.5	0.75	
EFAPCD-4 EFAPCD-4.1 EFAPCD-4.2 EFAPCD-4.3 EFAPCD-4.4	Enfoque funcional en las poblaciones especiales Esferas de desarrollo adaptadas Valoración sobre función en la población con capacidades diferentes Trabajo por segmentos funcionales Estructura de entrenamiento funcional adaptada	2.0	1.5	
Total de horas		5.0	3.0	