



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS  
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER DE  
VENDAJE NEUROMUSCULAR**

# Vendaje neuromuscular



## INTRODUCCIÓN

Taller dirigido a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar el vendaje neuromuscular como ayuda y soporte en la lesión de la articulación y/o musculo.

## OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá identificar las disfunciones musculares que modifican la biomecánica corporal, dando como resultado las patologías de estas y podrá corregir los problemas, regresando la función de las cadenas miofasciales para mejorar la biomecánica del cuerpo para aplicar de la forma correcta el vendaje neuromuscular.

### ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las anomalías que se presenten al usar las herramientas de evaluación de la lesión para usar el vendaje correcto para cada caso que se necesite.
- Practicará lo aprendido en clase.

### EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

Examen escrito .....	30%
Examen práctico .....	70%

MODALIDAD: <b>TALLER</b>		NOMBRE: Vendaje Neuromuscular
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA
<b>1</b>	<b>Introducción al vendaje neuromuscular.</b>	0.5
1.1	¿Qué es el vendaje neuromuscular?	
1.2	¿Cuántos tipos hay?	
1.3	Tipos de vendaje	
1.4	¿Cuáles son las valoraciones?	
1.5	¿Por qué usarla?	
1.6	Restricciones	
<b>2</b>	<b>Lesiones y patologías</b>	0.5
2.1	¿Cuáles son los tipos de lesiones?	
2.2	¿Qué es una patología?	
2.3	Tipos de patologías	
<b>3</b>	<b>Técnicas de valoración</b>	0.5
3.1	Valoración neurológica básica	
3.2	Valoración visual	
3.3	Valoración al tacto	
<b>4</b>	<b>Técnicas de ajustes</b>	3.5
4.1	¿Cómo aplicar las técnicas de vendaje?	
<b>Horas Totales</b>		<b>5.0</b>