



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER DE
VENDAJE NEUROMUSCULAR**

Vendaje neuromuscular



INTRODUCCIÓN

Taller dirigido a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar el vendaje neuromuscular como ayuda y soporte en la lesión de la articulación y/o musculo.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá identificar las disfunciones musculares que modifican la biomecánica corporal, dando como resultado las patologías de estas y podrá corregir los problemas, regresando la función de las cadenas miofasciales para mejorar la biomecánica del cuerpo para aplicar de la forma correcta el vendaje neuromuscular.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las anomalías que se presenten al usar las herramientas de evaluación de la lesión para usar el vendaje correcto para cada caso que se necesite.
- Practicará lo aprendido en clase.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

| | |
|-----------------------|-----|
| Examen escrito | 30% |
| Examen práctico | 70% |

| MODALIDAD: TALLER | | NOMBRE: Vendaje Neuromuscular |
|--------------------------|---|-------------------------------|
| No. | CONTENIDOS | CARGA HORARIA |
| 1 | Introducción al vendaje neuromuscular. | 0.5 |
| 1.1 | ¿Qué es el vendaje neuromuscular? | |
| 1.2 | ¿Cuántos tipos hay? | |
| 1.3 | Tipos de vendaje | |
| 1.4 | ¿Cuáles son las valoraciones? | |
| 1.5 | ¿Por qué usarla? | |
| 1.6 | Restricciones | |
| 2 | Lesiones y patologías | 0.5 |
| 2.1 | ¿Cuáles son los tipos de lesiones? | |
| 2.2 | ¿Qué es una patología? | |
| 2.3 | Tipos de patologías | |
| 3 | Técnicas de valoración | 0.5 |
| 3.1 | Valoración neurológica básica | |
| 3.2 | Valoración visual | |
| 3.3 | Valoración al tacto | |
| 4 | Técnicas de ajustes | 3.5 |
| 4.1 | ¿Cómo aplicar las técnicas de vendaje? | |
| Horas Totales | | 5.0 |