



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS  
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL DIPLOMADO EN  
FARMACOLOGIA DEPORTIVA**

# FARMACOLOGIA DEPORTIVA



## INTRODUCCIÓN

Curso diseñado para el desarrollo integral del promotor de la salud para el abordaje y análisis de la farmacología y su aplicación en el deporte.

## OBJETIVOS ACADÉMICOS

- Identificar y analizar los conceptos más importantes entorno al ámbito de la farmacología deportiva.
- Identificar las necesidades de cada mercado y disciplina deportiva entorno a la farmacología deportiva.

## ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Desarrollo de apuntes y esquemas durante cada sesión
- Uso de diapositivas y material bibliografía a lo largo de cada sesión.
- Periodos de tiempo asignados resolver dudas al término de cada tema o sesión.

### EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen teórico al término del curso.....50%
- Examen práctico al término del curso.....50%

MODALIDAD: <b>Diplomado</b>		NOMBRE: <b>Farmacología deportiva</b>
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA
1	Introducción a la Farmacología deportiva.	4.0
1.1	Historia	
1.1.1	Uso de esteroides y anabólicos a lo largo de la historia a nivel mundial.	
1.1.2	Influencia en la Primera y segunda Guerra mundial	
1.1.3	Influencia en los Juegos Olímpicos	
1.1.4	Uso de esteroides y anabólicos a lo largo de la historia en México.	
1.2	Definiciones y conceptos.	
1.2.1	Esteroides	
1.2.2	Anabólicos hormonales y no-hormonales	
1.2.3	Diferencias principales de suplementos, complementos alimenticios y fármacos esteroideos.	
1.2.4	Influencia del marketing	
1.2.5	¿Qué es el "Doping"?	
1.2.6	Que es el natural-doping	
1.2.7	Conflicto ético.	
1.2.8	Diferencia entre sustancias ergogénicas esteroides-anabólicos	
1.3	Farmacología y sus ramas	
1.3.1	Posología	
1.3.2	Farmacocinética	
1.3.3	Farmacodinamia	
1.4	Farmacología y sus conceptos	
1.4.1	Droga	
1.4.2	Fármaco	
1.4.3	Medicamento	
1.4.4	Mecanismo y sitio de acción.	
1.4.5	Absorción	
1.4.6	Distribución	
1.4.7	Metabolismo de los fármacos.	
1.4.8	Biodisponibilidad	
1.4.9	Bioasimilación	
1.4.10	Reacción adversa medicamentosa (RAM)	
1.4.11	Efecto secundario	
1.4.12	Antidoping.	
1.4.13	Tipos de dosis (Terapéutica media, toxica y letal)	

<p><b>2</b></p> <p>2.1</p> <p>2.2</p> <p>2.3</p> <p>2.4</p> <p>2.4.1</p> <p>2.4.1.1</p> <p>2.4.1.2</p> <p>2.4.1.3</p> <p>2.4.1.4</p> <p>2.4.1.5</p> <p>2.4.1.6</p> <p>2.4.1.7</p> <p>2.4.1.8</p> <p>2.4.2</p> <p>2.4.2.1</p> <p>2.4.2.2</p> <p>2.4.2.3</p> <p>2.4.2.4</p> <p>2.4.2.5</p> <p>2.4.2.6</p> <p>2.4.2.7</p> <p>2.4.3</p> <p>2.4.3.1</p> <p>2.4.3.2</p> <p>2.4.3.3</p> <p>2.4.3.4</p> <p>2.4.3.5</p> <p>2.4.3.6</p> <p>2.4.3.7</p> <p>2.5</p> <p>2.6</p> <p>2.7</p> <p>2.8</p> <p>2.9</p> <p>2.10</p> <p>2.11</p>	<p><b>Clasificaciones de los fármacos utilizados en la práctica deportiva, dosis y aplicación</b></p> <p>De origen farmacéutico.</p> <p>De diseño o marca comercial deportiva.</p> <p>De uso veterinario.</p> <p>Tipos de Andrógenos más usados.</p> <p>Derivados de la Testosterona</p> <p><i>Propionato</i></p> <p><i>Enantato</i></p> <p><i>Decanato</i></p> <p><i>Cipionato</i></p> <p><i>Decaproato</i></p> <p><i>Fenil Propionato</i></p> <p><i>Ciclo Pentil Propionato (sten)</i></p> <p><i>Undecilanato (boldenona)</i></p> <p>Dehidrotestosteronas</p> <p><i>Oximetolona</i></p> <p><i>Oxandrolona</i></p> <p><i>Fluoximesterona</i></p> <p><i>Dianabol</i></p> <p><i>Sostenon</i></p> <p><i>Omnadren</i></p> <p><i>Testoviron</i></p> <p>De bajo nivel Androgénico alto nivel anabólico</p> <p><i>Trenbolona</i></p> <p><i>Laurabolín</i></p> <p><i>Decaato de nandrolona</i></p> <p><i>Dronstalonona</i></p> <p><i>Metelonona</i></p> <p><i>Estanozonol</i></p> <p><i>Nandrolona</i></p> <p>Hormona de Crecimiento (GH)</p> <p>Insulina e IGF-1</p> <p>Clembuterol</p> <p>Kynoselén</p> <p>Uso de analgésicos en la práctica deportiva.</p> <p>Uso de des inflamatorios en la práctica deportiva.</p> <p>Tipos de protectores y desintoxicado res Hepáticos</p>	<p>4.0</p>
<p><b>3</b></p> <p>3.1</p> <p>3.2</p> <p>3.3</p> <p>3.4</p> <p>3.5</p> <p>3.6</p> <p>3.6.1</p> <p>3.6.2</p> <p>3.7</p> <p>3.7.1</p> <p>3.7.2</p> <p>3.7.3</p> <p>3.8</p>	<p><b>Reglas y recomendación para la aplicación de fármacos "Métodos de infiltración"</b></p> <p>Asepsia</p> <p>Utensilios</p> <p>Limpieza del paciente</p> <p>Limpieza propia</p> <p>Entrevista y preguntas al paciente (Alergias)</p> <p>Ergonomía de las jeringas</p> <p><i>Capacidad de las jeringas</i></p> <p><i>Medidas de las agujas</i></p> <p>Técnica de infiltración intramuscular</p> <p><i>Infiltración intramuscular en Deltoides</i></p> <p><i>Infiltración intramuscular en Glúteos</i></p> <p><i>Infiltración intramuscular en Dorsales</i></p> <p>Shock anafiláctico y protocolos de manejo</p>	<p>4.0</p>

<p><b>4</b></p> <p>4.1</p> <p>4.2</p> <p>4.3</p> <p>4.4</p> <p>4.5</p> <p>4.6</p> <p>4.6.1</p> <p>4.6.2</p> <p>4.6.3</p> <p>4.6.4</p> <p>4.6.5</p> <p>4.6.6</p>	<p><b>Diseño y estructura de ciclos I (Pautas)</b></p> <p>Indicaciones generales.</p> <p>¿Cómo determinar que alguien es candidato?</p> <p>Principales condiciones a cumplir</p> <p>Precauciones, generalidades y patologías específicas.</p> <p>Historial clínico</p> <p>Exámenes Médicos</p> <p>¿Cómo y que leer de una Química sanguínea?</p> <p>¿Cómo y que leer de una Biometría Hemática?</p> <p>¿Cómo y que leer de un Perfil Hepático?</p> <p>¿Cómo y que leer de los exámenes ginecológicos (Mastografía y Papanicolaou)?</p> <p>¿Cómo y que leer del perfil Tiroideo?</p> <p>¿Cómo y que leer de un examen de próstata?</p>	<p>4.0</p>
<p><b>5</b></p> <p>5.1</p> <p>5.2</p> <p>5.3</p> <p>5.4</p> <p>5.5</p> <p>5.6</p> <p>5.7</p> <p>5.8</p> <p>5.9</p>	<p><b>Diseño y estructura de ciclos II</b></p> <p>Diseño de ciclos</p> <p>Inducción a la fase anabólica</p> <p>¿Que se considera un "Fuera de temporada"?</p> <p>¿Que se considera una fase precompetitiva y la relación con los ciclos?</p> <p>Definición muscular por medio del ciclo</p> <p>Uso de ciclos para el aumento del rendimiento y/o la fuerza (Deportes de conjunto)</p> <p>Puntos estratégicos a considerar en la preparación antes de la competencia</p> <p>Periodo competitivo</p> <p>Depletación y cargas</p>	<p>4.0</p>
<p><b>Total de Horas</b></p>		<p>20.0</p>

