



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS  
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER DE  
AJUSTES EN LA COLUMNA VERTEBRAL**

# Ajustes en la columna vertebral



## INTRODUCCIÓN

Taller dirigido a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar para la solución de problemas del tronco y la espina y resolverlos.

## OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá identificar las disfunciones musculares que modifican la biomecánica corporal, dando como resultado las patologías de estas y podrá corregir los problemas, regresando la función de las cadenas miofasciales para mejorar la biomecánica del cuerpo.

## ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las anomalías que se presenten al usar las herramientas de evaluación del tren inferior y como ajustar las deficiencias biomecánicas.
- Practicará lo aprendido en clase

### EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

Examen escrito	
Entrega de la evaluación por tipos de aprendizaje.....	30%
Practica de lo aprendido.....	70%

<b>N° UNIDAD TEMÁTICA:</b>	<b>NOMBRE:</b>	
<b>OBJETIVO PARTICULAR</b>		
<b>No.</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>CARGA HORARIA</b>
<b>1</b> 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6	<b>Introducción a la anatomía de la columna vertebral</b> ¿Qué es el raquis? Anatomía y fisiología de la espina dorsal Lesiones comunes y patologías ¿Cuáles son las valoraciones? ¿Qué es una cadena muscular? ¿Cómo trabaja el SNC?	0.5
<b>2</b> 2.1 2.2 2.3	<b>Lesiones y patologías</b> ¿Cuáles son los tipos de lesiones? ¿Qué es una patología? Tipos de patologías	0.5
<b>3</b> 3.1 3.2 3.3	<b>Técnicas de valoración</b> Valoración neurológica básica Valoración visual Valoración al tacto	0.5
<b>4</b> 4.1	<b>Técnicas de ajustes</b> ¿Cómo aplicar las técnicas de ajustes?	3.5
<b>Horas Totales</b>		5.0