



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER DE
NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO**

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO



INTRODUCCIÓN

Curso-taller introductorio, diseñado para el abordaje y análisis integral de la Nutrición y su relación, beneficios e importancia en el embarazo.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- Identificar y analizar los principales conceptos pertenecientes a la Nutrición en el embarazo.
- Exponer la relación e interacción de la nutrición en el embarazo
- Analizar y establecer los beneficios e importancia de la Nutrición en el embarazo

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Desarrollo de apuntes y esquemas durante cada sesión
- Uso de diapositivas y material bibliografía a lo largo de cada sesión.
- Periodos de tiempo asignados resolver dudas al término de cada tema o sesión.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

PRESENCIAL

- Examen teórico- práctico al término del taller.....100%

ONLINE

- Entrega de resumen al final de la sesión100%

Modalidad: Taller		NOMBRE: Nutrición en el Embarazo	
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA	
		PRESENCIAL	ONLINE
NE-1 NE-1.1 NE-1.2 NE-1.3 NE-1.3.1 NE-1.1.2	Nutrición en poblaciones especiales II (Embarazo y lactancia) Definición y tipos Características generales Ciclo y calendario <i>Determinación de fecha probable de parto</i> <i>Detección y fecha de fecundación</i>	1.0	0.5
NE-2 NE-2.1 NE-2.2 NE-2.3 NE-2.4 NE-2.5 NE-2.6 NE-2.7 NE-2.7.1 NE-2.7.2 NE-2.7.3 NE-2.7.4	Signos presuntivos del embarazo Cuadros de fatiga Amenorrea (Interrupción de la menstruación) Requerimientos nutrimentales "Gustos y antojos" Deseos frecuentes dominar Sintomatología posible cutánea Otros signos Factores de riesgo y consideraciones <i>Riesgo bajo o nivel 0</i> <i>Riesgo medio o nivel 1</i> <i>Riesgo alto o nivel 2</i> <i>Riesgo muy alto o nivel 3</i>	1.0	1.0
NE-3 NE-3.1 NE-3.2 NE-3.3 NE-3.4 NE-3.5 NE-3.6 NE-3.6.1 NE-3.6.2 NE-3.6.3 NE-3.6.4 NE-3.6.5	Nutrición en el embarazo Requerimientos principales nutricionales en el embarazo suplementación en el embarazo complementación en el embarazo Postulados de régimen alimenticio Control y seguimiento Lactancia <i>Análisis fisiológico de la lactancia materna</i> <i>Análisis del metabolismo de la leche materna</i> <i>Principales ventajas de la alimentación al seno materno</i> <i>Suplementación en la lactancia para la madre y el hijo</i> <i>Complementación en la lactancia para la madre y el hijo</i>	1.75	1.0

NE-4	Contraindicaciones		
NE-4.1	Mitos y verdades		
NE-4.2	Principales fármacos usados durante la lactancia	1.25	0.5
NE-4.3	Estudios y Referencias		
NE-4.4	Postulados de régimen alimenticio para la madre en lactancia		
NE-4.5	Conclusiones y recomendaciones		
Total de horas		5.0	3.0

