

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE
CIENCIAS DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DE LA CERTIFICACION
DE MASOTERAPIA**



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

Examen escrito30%

Examen práctico70%

MODALIDAD: Certificación		NOMBRE: MASOTERAPIA
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA
M.T 1	A.F 1 Introducción a la masoterapia A.F 1.1 Historia de la masoterapia A.F 1.2 Beneficios de la terapia manual A.F 1.3 Tipos de terapia manual A.F 1.4 Contraindicaciones	4HRS
M.T 2	A.F 2 Sistema Óseo A.F 2.1 Funciones del Sistema Esquelético A.F. 2.2 Estructura del Hueso A.F 2.3 Histología del Tejido Óseo A.F 2.4 Clasificación de los huesos	4HRS
M.T 3	A.F 3 Sistema Muscular A.F 3.1 Tipos de Músculos A.F 3.2 Contracción muscular	4HRS
M.T 4	A.F 4 Sistema Tegumentario A.F 4.1 Piel A.F 4.2 Glándulas sebáceas A.F 4.3 Pelo A.F 4.4 Folículo piloso A.F 4.5 Uña	4HRS
MODULO 1 ANATOMIA Y FISIOLOGIA		
M.T 5	M.S 1 Masaje sueco M.S 1.1 Que es el masaje sueco M.S 1.2 Beneficios del masaje sueco M.S 1.3 Contraindicaciones del masaje sueco M.S 1.4 Técnicas del masaje sueco	4 HRS
M.T 6	M.S 2 Protocolo del masaje sueco M.S 2.1 Aplicación de las diferentes técnicas	

	M.S 2.2 Proceso de masaje en decúbito supino	4HRS
M.T 7	M.S 3 Protocolo de masaje sueco M.S 3.1 Aplicación de las diferentes técnicas M.S 3.2 Proceso de masaje en decúbito prono	4HRS
M.T 8	M.S 4 Evaluación del masaje sueco M.S 4.1 Protocolo del masaje completo M.S 4.2 Aplicación correcta de las diferentes técnicas M.S 4.3 Aplicación de examen teórico y practico	4HRS
MODULO 2 MASAJE SUECO		
M.T 9	D.F 1 Sistema linfático D.F 1.1 Que es la linfa D.F 1.2 Ganglios linfáticos D.F 1.3 Ubicación de los ganglios linfáticos D.F 1.4 Efectos de la linfa en el cuerpo	4 HRS
M.T 10	D.F 2 Masaje de drenaje linfático D.F 2.1 Beneficios del drenaje linfático D.F 2.2 Contraindicaciones D.F 2.3 Técnicas del drenaje linfático D.F 2.4 Aplicación del drenaje linfático	4 HRS
M.T 11	D.F 3 Protocolo de drenaje linfático D.F 3.1 Aplicación correcta de la técnica D.F 3.2 Proceso del masaje en decúbito supino D.F 3.3 Proceso del masaje en decúbito prono	4 HRS
M.T 12	D.F 4 Evaluación de drenaje linfático D.F 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino D.F 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono D.F 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 3 DRENAJE LINFATICO		
M.T 13	D 1 Descontracturante D 1.1 Beneficios D 1.2 Para quien va dirigido D 1.3 Músculos que se deben de trabajar D 1.4 Diferencia entre el sueco y descontracturante	4HRS
M.T 14	D 2 Masaje descontracturante D 2.1 Beneficios de la terapia descontracturante D 2.2 Indicaciones y contraindicaciones D 2.3 Técnica de la terapia	4 HRS

	D 2.4 Protocolo de la terapia D 2.5 Aplicación de la terapia	
M.T 15	D 3 Protocolo de masaje descontracturante D 3.1 Aplicación correcta de la técnica D 3.2 Proceso del masaje en decúbito supino D 3.3 Proceso del masaje en decúbito prono	4 HRS
M.T 16	D 4 Evaluación de masaje descontracturante D 4.1 Aplicación correcta de las técnicas D 4.2 Evaluación del masaje en decúbito supino D 4.3 Evaluación del masaje en decúbito prono	4 HRS
MODULO 4 DESCONTRACTURANTE		
M.T 17	M.D 1 Masaje deportivo M.D 1.1 Para quien va dirigido M.D 1.2 Beneficios del masaje M.D 1.3 Consta de 3 masajes M.D 1.4 Activación M.D 1.5 Descarga M.D 1.6 Relajación M.D 1.7 Indicaciones y Contraindicaciones M.D 1.8 Aplicación del masaje deportivo	4 HRS
M.T 18	M.D 2 Protocolo de activación M.D 2.1 Beneficios M.D 2.2 Efectos fisiológicos M.D 2.3 Técnica de la terapia M.D 2.4 Aplicación de la terapia	4 HRS
M.T 19	M.D 3 Protocolo de descarga con hielo M.D 3.1 Beneficios M.D 3.2 Efectos fisiológicos M.D 3.3 Técnica de la terapia M.D 3.4 Aplicación de la terapia	4 HRS
M.T 20	M.D 4 Evaluación de masaje deportivo M.D 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino M.D 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono M.D 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 5 MASAJE DEPORTIVO		
M.T 21	V 1 Ventosas de fuego V 1.1 Historia de las ventosas V 1.2 Tipos de ventosas V 1.3 Efectos fisiológicos V 1.4 Beneficios de las ventosas V 1.5 Indicaciones y contraindicaciones V 1.6 Técnicas de la ventosas V 1.7 Aplicación de las ventosas	4 HRS

M.T 22	V 2 Ventosa hidráulicas V 2. 1 Beneficios V 2.2 Efectos fisiológicos V 2.3 Indicaciones y contraindicaciones V 2.4 Técnicas de la ventosa V 2.5 Aplicación de las ventosas	4 HRS
M.T 23	V 3 Ventosa de silicón V 3. 1 Beneficios V 3.2 Efectos fisiológicos V 3.3 Indicaciones y contraindicaciones V 3.4 Técnicas de la ventosa V 3.5 Aplicación de las ventosas	4 HRS
M.T 24	V 4 Evaluación de terapia con ventosas V 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino V 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono V 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 6 VENTOSAS		
M.T 25	Q 1 Quiromasaje Q 1.1 Que es el quiromasaje Q 1.2 Efectos fisiológicos del quiromasaje Q 1.3 Beneficios del quiromasaje Q 1.4 Indicaciones y contraindicaciones Q 1.5 Para quien va dirigido Q 1.6 Técnicas del quiromasaje Q 1.7 Aplicación del quiromasaje	4 HRS
M.T 26	Q 2 Quiromasaje miembro superior Q 2.1 Aplicación de técnicas Q 2.2 Protocolo de decúbito supino Q 2.3 Protocolo de decúbito prono Q 2.4 Proceso de aplicación	4 HRS
M.T 27	Q 3 Quiromasaje miembro inferior Q 3.1 Aplicación de técnicas Q 3.2 Protocolo de decúbito supino Q 3.3 Protocolo de decúbito prono Q 3.4 Proceso de aplicación	4 HRS
M.T 28	Q 4 Evaluación de quiromasaje Q 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino Q 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono Q 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 7 QUIROMASAJE		

M.T 29	M.R 1 Masaje reductivo M.R 1.1 Que es el masaje reductivo M.R 1.2 Efectos fisiológicos del masaje reductivo M.R 1.3 Indicaciones y contraindicaciones M.R 1.4 Técnicas del masaje reductivo M.R 1.5 Aplicación del masaje reductivo	4 HRS
M.T 30	M.R 2 Masaje reductivo con ventosas M.R 2.1 Benéficos M.R 2.2 Técnica de aplicación M.R 2.3 Indicaciones y contraindicaciones M.R 2.4 Aplicación del masaje	4 HRS
M.T 31	M.R 3 Masaje reductivo con hielo M.R 3.1 Beneficios M.R 3.2 Técnica de aplicación M.R 3.3 Indicaciones y contraindicación M.R 3.4 Aplicación del masaje	4 HRS
M.T 32	M.R 4 Evaluación de masaje reductivo M.R 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino M.R 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono M.R 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 8 MASAJE REDUCTIVO		
M.T 33	M.E 1 Masaje de envolturas M.E 1.1 Tipos de masaje de envolturas M.E 1.2 Beneficios M.E 1.3 Indicaciones y contraindicaciones M.E 1.4 Elaboración de exfoliante M.E 1.5 Envoltura de chocolate M.E 1.6 Envoltura de vino M.E 1.9 Protocolo del masaje M.E 1.10 Aplicación del masaje	4 HRS
M.T 34	M.E 2 Masaje de envolturas de barro M.E 2.1 Beneficios M.E 2.2 Indicaciones y contraindicaciones M.E 2.3 Protocolo del masaje M.E 2.4 Aplicación del masaje	4 HRS

M.T 35	<p>M.E 3 Masaje de envolturas maya</p> <p>M.E 3.1 Beneficios</p> <p>M.E 3.2 Indicaciones y contraindicaciones</p> <p>M.E 3.3 Protocolo del masaje</p> <p>M.E 3.4 Aplicación del masaje</p>	4 HRS
M.T 36	<p>M.E 4 Evaluación de masaje de envolturas</p> <p>M.E 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino</p> <p>M.E 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono</p> <p>M.E 4.3 Aplicación del examen teórico practico</p>	4 HRS
MODULO 9 MASAJE DE ENVOLTURAS		
M.T 18	<p>P.C 1 Masaje de piedras calientes</p> <p>P.C 1.1 Técnica de manos</p> <p>P.C 1.2 Tipos de piedras</p> <p>P.C 1.3 Beneficios del masaje</p> <p>P.C 1.4 Colocación de las piedras</p> <p>P.C 1.5 Indicaciones y contraindicaciones</p> <p>P.C 1.6 Protocolo del masaje</p> <p>P.C 1.7 Aplicación de masaje</p>	4 HRS
M.T 19	<p>P.C 2 Evaluación de piedras calientes</p> <p>P.C 2.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino</p> <p>P.C 2.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono</p> <p>P.C 2.3 Aplicación del examen teórico practico</p>	4 HRS
M.T 35	<p>P.C 3 Masaje feettens</p> <p>P.C 3.1 Para que sirve</p> <p>P.C 3.2 Beneficios del masaje</p> <p>P.C 3.3 Efectos fisiológicos</p> <p>P.C 3.4 Técnica del masaje</p> <p>P.C 3.5 Protocolo del masaje</p> <p>P.C 3.6 Aplicación del masaje</p>	4 HRS
M.T 36	<p>P.C 4 Evaluación de masaje feettens</p> <p>P.C 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino</p> <p>P.C 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono</p> <p>P.C 4.3 Aplicación del examen teórico practico</p>	4 HRS
MODULO 10 PIEDRAS CALIENTES Y FEETENS		

M.T 37	<p>F.P 1 Faciales</p> <p>F.P 1.1 Tipos de piel</p> <p>F.P 1.2 Exfoliación</p> <p>F.P 1.3 Elaboración de mascarillas</p> <p>F.P 1.4 Técnica de masaje</p> <p>F.P 1.5 Protocolo de masaje</p> <p>F.P 1.6 Aplicación de masaje</p>	4 HRS
M.T 38	<p>F.P 2 Evaluación de Faciales</p> <p>F.P 2.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino</p> <p>F.P 2.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono</p> <p>F.P 2.3 Aplicación del examen teórico practico</p>	4 HRS
M.T 39	<p>F.P 3 Masaje de pindas</p> <p>F.P 3.1 Historia del masaje de pindas</p> <p>F.P 3.2 Beneficios</p> <p>F.P 3.3 Tipos de pindas</p> <p>F.P 3.4 Elaboración de pindas</p> <p>F.P 3.5 Protocolo de masaje</p> <p>F.P 3.6 Aplicación de masaje</p>	4 HRS
M.T 40	<p>F.P 4 Evaluación de masaje de pindas</p> <p>F.P 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino</p> <p>F.P 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono</p> <p>F.P 4.3 Aplicación del examen teórico practico</p>	4 HRS
MODULO 11 FACIALES Y PINDAS		
M.T 41	<p>A 1 Aromaterapia</p> <p>A 1.1 Elaboración de aceites terapéuticos</p> <p>A 1.2 Elaboración de aceites estéticos</p> <p>A 1.3 Elaboración de cremas reductivas</p> <p>A 1.4 Elaboración de gel reductivo</p> <p>A 1.5 Elaboración de pomadas terapéuticas</p>	4 HRS
M.T 42	<p>A 2 Masaje de aromaterapia</p> <p>A 2.1 Beneficios del masaje</p> <p>A 2.2 Técnicas del masaje</p> <p>A 2.3 Formas de aplicar la aromaterapia</p> <p>A 2.4 Protocolo del masaje</p>	4 HRS

	A 2.5 Aplicación del masaje	
M.T 43	A 3 Protocolo de aromaterapia A 3.1 Aplicación correcta de la técnica A 3.2 Proceso del masaje en decúbito supino A 3.3 Proceso del masaje en decúbito prono	4 HRS
M.T 44	A 4 Evaluación de terapia de aromaterapia A 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino A 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono A 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
M.T 45	EVALUACION FINAL	4HRS
MODULO 12 AROMATERAPIA		
Horas Totales		196HRS