

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE
CIENCIAS DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DE LA CERTIFICACION
DE MASOTERAPIA**



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

Examen escrito30%

Examen práctico70%

MODALIDAD: Certificación		NOMBRE: MASOTERAPIA
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA
M.T 1	A.F 1 Introducción a la masoterapia A.F 1.1 Historia de la masoterapia A.F 1.2 Beneficios de la terapia manual A.F 1.3 Tipos de terapia manual A.F 1.4 Contraindicaciones	4HRS
M.T 2	A.F 2 Sistema Óseo A.F 2.1 Funciones del Sistema Esquelético A.F. 2.2 Estructura del Hueso A.F 2.3 Histología del Tejido Óseo A.F 2.4 Clasificación de los huesos	4HRS
M.T 3	A.F 3 Sistema Muscular A.F 3.1 Tipos de Músculos A.F 3.2 Contracción muscular	4HRS
M.T 4	A.F 4 Sistema Tegumentario A.F 4.1 Piel A.F 4.2 Glándulas sebáceas A.F 4.3 Pelo A.F 4.4 Folículo piloso A.F 4.5 Uña	4HRS
MODULO 1 ANATOMIA Y FISIOLOGIA		
M.T 5	M.S 1 Masaje sueco M.S 1.1 Que es el masaje sueco M.S 1.2 Beneficios del masaje sueco M.S 1.3 Contraindicaciones del masaje sueco M.S 1.4 Técnicas del masaje sueco	4 HRS
M.T 6	M.S 2 Protocolo del masaje sueco M.S 2.1 Aplicación de las diferentes técnicas	

	M.S 2.2 Proceso de masaje en decúbito supino	4HRS
M.T 7	M.S 3 Protocolo de masaje sueco M.S 3.1 Aplicación de las diferentes técnicas M.S 3.2 Proceso de masaje en decúbito prono	4HRS
M.T 8	M.S 4 Evaluación del masaje sueco M.S 4.1 Protocolo del masaje completo M.S 4.2 Aplicación correcta de las diferentes técnicas M.S 4.3 Aplicación de examen teórico y practico	4HRS
MODULO 2 MASAJE SUECO		
M.T 9	D.F 1 Sistema linfático D.F 1.1 Que es la linfa D.F 1.2 Ganglios linfáticos D.F 1.3 Ubicación de los ganglios linfáticos D.F 1.4 Efectos de la linfa en el cuerpo	4 HRS
M.T 10	D.F 2 Masaje de drenaje linfático D.F 2.1 Beneficios del drenaje linfático D.F 2.2 Contraindicaciones D.F 2.3 Técnicas del drenaje linfático D.F 2.4 Aplicación del drenaje linfático	4 HRS
M.T 11	D.F 3 Protocolo de drenaje linfático D.F 3.1 Aplicación correcta de la técnica D.F 3.2 Proceso del masaje en decúbito supino D.F 3.3 Proceso del masaje en decúbito prono	4 HRS
M.T 12	D.F 4 Evaluación de drenaje linfático D.F 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino D.F 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono D.F 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 3 DRENAJE LINFATICO		
M.T 13	D 1 Descontracturante D 1.1 Beneficios D 1.2 Para quien va dirigido D 1.3 Músculos que se deben de trabajar D 1.4 Diferencia entre el sueco y descontracturante	4HRS
M.T 14	D 2 Masaje descontracturante D 2.1 Beneficios de la terapia descontracturante D 2.2 Indicaciones y contraindicaciones D 2.3 Técnica de la terapia	4 HRS

	D 2.4 Protocolo de la terapia D 2.5 Aplicación de la terapia	
M.T 15	D 3 Protocolo de masaje descontracturante D 3.1 Aplicación correcta de la técnica D 3.2 Proceso del masaje en decúbito supino D 3.3 Proceso del masaje en decúbito prono	4 HRS
M.T 16	D 4 Evaluación de masaje descontracturante D 4.1 Aplicación correcta de las técnicas D 4.2 Evaluación del masaje en decúbito supino D 4.3 Evaluación del masaje en decúbito prono	4 HRS
MODULO 4 DESCONTRACTURANTE		
M.T 17	M.D 1 Masaje deportivo M.D 1.1 Para quien va dirigido M.D 1.2 Beneficios del masaje M.D 1.3 Consta de 3 masajes M.D 1.4 Activación M.D 1.5 Descarga M.D 1.6 Relajación M.D 1.7 Indicaciones y Contraindicaciones M.D 1.8 Aplicación del masaje deportivo	4 HRS
M.T 18	M.D 2 Protocolo de activación M.D 2.1 Beneficios M.D 2.2 Efectos fisiológicos M.D 2.3 Técnica de la terapia M.D 2.4 Aplicación de la terapia	4 HRS
M.T 19	M.D 3 Protocolo de descarga con hielo M.D 3.1 Beneficios M.D 3.2 Efectos fisiológicos M.D 3.3 Técnica de la terapia M.D 3.4 Aplicación de la terapia	4 HRS
M.T 20	M.D 4 Evaluación de masaje deportivo M.D 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino M.D 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono M.D 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 5 MASAJE DEPORTIVO		
M.T 21	V 1 Ventosas de fuego V 1.1 Historia de las ventosas V 1.2 Tipos de ventosas V 1.3 Efectos fisiológicos V 1.4 Beneficios de las ventosas V 1.5 Indicaciones y contraindicaciones V 1.6 Técnicas de la ventosas V 1.7 Aplicación de las ventosas	4 HRS

M.T 22	V 2 Ventosa hidráulicas V 2. 1 Beneficios V 2.2 Efectos fisiológicos V 2.3 Indicaciones y contraindicaciones V 2.4 Técnicas de la ventosa V 2.5 Aplicación de las ventosas	4 HRS
M.T 23	V 3 Ventosa de silicón V 3. 1 Beneficios V 3.2 Efectos fisiológicos V 3.3 Indicaciones y contraindicaciones V 3.4 Técnicas de la ventosa V 3.5 Aplicación de las ventosas	4 HRS
M.T 24	V 4 Evaluación de terapia con ventosas V 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino V 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono V 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 6 VENTOSAS		
M.T 25	Q 1 Quiromasaje Q 1.1 Que es el quiromasaje Q 1.2 Efectos fisiológicos del quiromasaje Q 1.3 Beneficios del quiromasaje Q 1.4 Indicaciones y contraindicaciones Q 1.5 Para quien va dirigido Q 1.6 Técnicas del quiromasaje Q 1.7 Aplicación del quiromasaje	4 HRS
M.T 26	Q 2 Quiromasaje miembro superior Q 2.1 Aplicación de técnicas Q 2.2 Protocolo de decúbito supino Q 2.3 Protocolo de decúbito prono Q 2.4 Proceso de aplicación	4 HRS
M.T 27	Q 3 Quiromasaje miembro inferior Q 3.1 Aplicación de técnicas Q 3.2 Protocolo de decúbito supino Q 3.3 Protocolo de decúbito prono Q 3.4 Proceso de aplicación	4 HRS
M.T 28	Q 4 Evaluación de quiromasaje Q 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino Q 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono Q 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 7 QUIROMASAJE		

M.T 29	M.R 1 Masaje reductivo M.R 1.1 Que es el masaje reductivo M.R 1.2 Efectos fisiológicos del masaje reductivo M.R 1.3 Indicaciones y contraindicaciones M.R 1.4 Técnicas del masaje reductivo M.R 1.5 Aplicación del masaje reductivo	4 HRS
M.T 30	M.R 2 Masaje reductivo con ventosas M.R 2.1 Benéficos M.R 2.2 Técnica de aplicación M.R 2.3 Indicaciones y contraindicaciones M.R 2.4 Aplicación del masaje	4 HRS
M.T 31	M.R 3 Masaje reductivo con hielo M.R 3.1 Beneficios M.R 3.2 Técnica de aplicación M.R 3.3 Indicaciones y contraindicación M.R 3.4 Aplicación del masaje	4 HRS
M.T 32	M.R 4 Evaluación de masaje reductivo M.R 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino M.R 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono M.R 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 8 MASAJE REDUCTIVO		
M.T 33	M.E 1 Masaje de envolturas M.E 1.1 Tipos de masaje de envolturas M.E 1.2 Beneficios M.E 1.3 Indicaciones y contraindicaciones M.E 1.4 Elaboración de exfoliante M.E 1.5 Envoltura de chocolate M.E 1.6 Envoltura de vino M.E 1.9 Protocolo del masaje M.E 1.10 Aplicación del masaje	4 HRS
M.T 34	M.E 2 Masaje de envolturas de barro M.E 2.1 Beneficios M.E 2.2 Indicaciones y contraindicaciones M.E 2.3 Protocolo del masaje M.E 2.4 Aplicación del masaje	4 HRS

M.T 35	M.E 3 Masaje de envolturas maya M.E 3.1 Beneficios M.E 3.2 Indicaciones y contraindicaciones M.E 3.3 Protocolo del masaje M.E 3.4 Aplicación del masaje	4 HRS
M.T 36	M.E 4 Evaluación de masaje de envolturas M.E 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino M.E 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono M.E 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 9 MASAJE DE ENVOLTURAS		
M.T 18	P.C 1 Masaje de piedras calientes P.C 1.1 Técnica de manos P.C 1.2 Tipos de piedras P.C 1.3 Beneficios del masaje P.C 1.4 Colocación de las piedras P.C 1.5 Indicaciones y contraindicaciones P.C 1.6 Protocolo del masaje P.C 1.7 Aplicación de masaje	4 HRS
M.T 19	P.C 2 Evaluación de piedras calientes P.C 2.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino P.C 2.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono P.C 2.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
M.T 35	P.C 3 Masaje feettens P.C 3.1 Para que sirve P.C 3.2 Beneficios del masaje P.C 3.3 Efectos fisiológicos P.C 3.4 Técnica del masaje P.C 3.5 Protocolo del masaje P.C 3.6 Aplicación del masaje	4 HRS
M.T 36	P.C 4 Evaluación de masaje feettens P.C 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino P.C 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono P.C 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
MODULO 10 PIEDRAS CALIENTES Y FEETENS		

M.T 37	<p>F.P 1 Faciales</p> <p>F.P 1.1 Tipos de piel</p> <p>F.P 1.2 Exfoliación</p> <p>F.P 1.3 Elaboración de mascarillas</p> <p>F.P 1.4 Técnica de masaje</p> <p>F.P 1.5 Protocolo de masaje</p> <p>F.P 1.6 Aplicación de masaje</p>	4 HRS
M.T 38	<p>F.P 2 Evaluación de Faciales</p> <p>F.P 2.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino</p> <p>F.P 2.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono</p> <p>F.P 2.3 Aplicación del examen teórico practico</p>	4 HRS
M.T 39	<p>F.P 3 Masaje de pindas</p> <p>F.P 3.1 Historia del masaje de pindas</p> <p>F.P 3.2 Beneficios</p> <p>F.P 3.3 Tipos de pindas</p> <p>F.P 3.4 Elaboración de pindas</p> <p>F.P 3.5 Protocolo de masaje</p> <p>F.P 3.6 Aplicación de masaje</p>	4 HRS
M.T 40	<p>F.P 4 Evaluación de masaje de pindas</p> <p>F.P 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino</p> <p>F.P 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono</p> <p>F.P 4.3 Aplicación del examen teórico practico</p>	4 HRS
MODULO 11 FACIALES Y PINDAS		
M.T 41	<p>A 1 Aromaterapia</p> <p>A 1.1 Elaboración de aceites terapéuticos</p> <p>A 1.2 Elaboración de aceites estéticos</p> <p>A 1.3 Elaboración de cremas reductivas</p> <p>A 1.4 Elaboración de gel reductivo</p> <p>A 1.5 Elaboración de pomadas terapéuticas</p>	4 HRS
M.T 42	<p>A 2 Masaje de aromaterapia</p> <p>A 2.1 Beneficios del masaje</p> <p>A 2.2 Técnicas del masaje</p> <p>A 2.3 Formas de aplicar la aromaterapia</p> <p>A 2.4 Protocolo del masaje</p>	4 HRS

	A 2.5 Aplicación del masaje	
M.T 43	A 3 Protocolo de aromaterapia A 3.1 Aplicación correcta de la técnica A 3.2 Proceso del masaje en decúbito supino A 3.3 Proceso del masaje en decúbito prono	4 HRS
M.T 44	A 4 Evaluación de terapia de aromaterapia A 4.1 Evaluación del protocolo en decúbito supino A 4.2 Evaluación del protocolo en decúbito prono A 4.3 Aplicación del examen teórico practico	4 HRS
M.T 45	EVALUACION FINAL	4HRS
MODULO 12 AROMATERAPIA		
Horas Totales		196HRS