



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER
MEDICINA DEL DEPORTE**

MEDICINA DEL DEPORTE



INTRODUCCIÓN

Taller introductorio en el tema de la medicina del deporte y su sinergia con el promotor de la salud para el abordaje y análisis de sus vínculos técnico-profesionales en pro de la salud y optimización de los resultados en los asesorados y las asesoradas.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- Identificar y analizar los conceptos más importantes entorno a la medicina del deporte.
- Identificar las necesidades de cada mercado en relación a la sinergia del promotor de la salud y la medicina del deporte.
- Establecer áreas de trabajo contiguo y estrategias de sinergia profesional.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Desarrollo de apuntes y esquemas durante la sesión
- Uso de diapositivas y material bibliografía a lo largo de la sesión.
- Periodos de tiempo asignados resolver dudas al término de cada tema.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

(SOLO PRESENCIALES)

- Examen teórico al término del taller.....100%

(ONLINE)

- Entrega de resumen 1 semana después del taller100%

MODALIDA: Taller		NOMBRE: Medicina del deporte	
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA	
		PRESENCIAL	ONLINE
1	Introducción a la medicina del deporte		
1.1	Origen de la medicina del deporte		
1.2	Historia de la medicina del deporte		
1.3	Áreas de desempeño profesional		
1.4	Áreas de especialización en la medicina del deporte		
		1.5	0.75
2	Espectro físico en la medicina del deporte		
2.1	Kinesiología		
2.2	Biomecánica		
2.3	Deporte y recreación		
2.4	Traumatología deportiva		
2.5	Fisiopatología deportiva		
		1.25	0.75
3	Espectro de desarrollo humano		
3.1	Psicología deportiva		
3.2	Administración y gestión deportiva		
3.3	Investigación		
		1.0	0.75
4	Espectro biomédico		
4.1	Bioquímica		
4.2	Farmacología		
4.3	Testeos físicos y morfo funcionales y sus interpretaciones		
4.4	Seguimiento y valoración de la preparación física		
4.5	Cineantropometría - antropometría		
		1.25	0.75
Total de Horas		5.0	3.0