



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER EN
FARMACOLOGIA DEPORTIVA**

FARMACOLOGIA DEPORTIVA



INTRODUCCIÓN

Curso diseñado para el desarrollo integral del promotor de la salud para el abordaje y análisis de la farmacología y su aplicación en el deporte.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- Identificar y analizar los conceptos más importantes entorno al ámbito de la farmacología deportiva.
- Identificar las necesidades de cada mercado y disciplina deportiva entorno a la farmacología deportiva.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Desarrollo de apuntes y esquemas durante la sesión
- Uso de diapositivas y material bibliográfico a lo largo de la sesión.
- Periodos de tiempo asignados resolver dudas al término de cada tema o sesión.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen teórico al término del curso.....50%
- Examen práctico al término del curso.....50%

MODALIDA: Taller		NOMBRE: Farmacología deportiva
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA
1	Introducción a la Farmacología deportiva.	3.0
1.1	Historia	
1.1.1	Uso de esteroides y anabólicos a lo largo de la historia a nivel mundial.	
1.1.2	Influencia en la Primera y segunda Guerra mundial	
1.1.3	Influencia en los Juegos Olímpicos	
1.1.4	Uso de esteroides y anabólicos a lo largo de la historia en México.	
1.2	Definiciones y conceptos.	
1.2.1	Esteroides	
1.2.2	Anabólicos hormonales y no-hormonales	
1.2.3	Diferencias principales de suplementos, complementos alimenticios y fármacos esteroideos.	
1.2.4	Influencia del marketing	
1.2.5	¿Qué es el "Doping"?	
1.2.6	Que es el natural-doping	
1.2.7	Conflicto ético.	
1.2.8	Diferencia entre sustancias ergogénicas esteroides-anabólicos	
1.3	Farmacología y sus ramas	
1.3.1	Posología	
1.3.2	Farmacocinética	
1.3.3	Farmacodinamia	
1.4	Farmacología y sus conceptos	
1.4.1	Droga	
1.4.2	Fármaco	
1.4.3	Medicamento	
1.4.4	Mecanismo y sitio de acción.	
1.4.5	Absorción	
1.4.6	Distribución	
1.4.7	Metabolismo de los fármacos.	
1.4.8	Biodisponibilidad	
1.4.9	Bioasimilación	
1.4.10	Reacción adversa medicamentosa (RAM)	
1.4.11	Efecto secundario	
1.4.12	Antidoping.	
1.4.13	Tipos de dosis (Terapéutica media, toxica y letal)	

<p>2</p> <p>2.1</p> <p>2.2</p> <p>2.3</p> <p>2.4</p> <p>2.4.1</p> <p>2.4.1.1</p> <p>2.4.1.2</p> <p>2.4.1.3</p> <p>2.4.1.4</p> <p>2.4.1.5</p> <p>2.4.1.6</p> <p>2.4.1.7</p> <p>2.4.1.8</p> <p>2.4.2</p> <p>2.4.2.1</p> <p>2.4.2.2</p> <p>2.4.2.3</p> <p>2.4.2.4</p> <p>2.4.2.5</p> <p>2.4.2.6</p> <p>2.4.2.7</p> <p>2.4.3</p> <p>2.4.3.1</p> <p>2.4.3.2</p> <p>2.4.3.3</p> <p>2.4.3.4</p> <p>2.4.3.5</p> <p>2.4.3.6</p> <p>2.4.3.7</p> <p>2.5</p> <p>2.6</p> <p>2.7</p> <p>2.8</p> <p>2.9</p> <p>2.10</p> <p>2.11</p>	<p>Clasificaciones de los fármacos utilizados en la práctica deportiva, dosis y aplicación</p> <p>De origen farmacéutico.</p> <p>De diseño o marca comercial deportiva.</p> <p>De uso veterinario.</p> <p>Tipos de Andrógenos más usados.</p> <p>Derivados de la Testosterona</p> <p><i>Propionato</i></p> <p><i>Enantato</i></p> <p><i>Decanato</i></p> <p><i>Cipionato</i></p> <p><i>Decaproato</i></p> <p><i>Fenil Propionato</i></p> <p><i>Ciclo Pentil Propionato (sten)</i></p> <p><i>Undecilanato (boldenona)</i></p> <p>Dehidrotestosteronas</p> <p><i>Oximetolona</i></p> <p><i>Oxandrolona</i></p> <p><i>Fluoximesterona</i></p> <p><i>Dianabol</i></p> <p><i>Sostenon</i></p> <p><i>Omnadren</i></p> <p><i>Testoviron</i></p> <p>De bajo nivel Androgénico alto nivel anabólico</p> <p><i>Trenbolona</i></p> <p><i>Laurabolín</i></p> <p><i>Decaato de nandrolona</i></p> <p><i>Dronstalonona</i></p> <p><i>Metelonona</i></p> <p><i>Estanozonol</i></p> <p><i>Nandrolona</i></p> <p>Hormona de Crecimiento (GH)</p> <p>Insulina e IGF-1</p> <p>Clembuterol</p> <p>Kynoselén</p> <p>Uso de analgésicos en la práctica deportiva.</p> <p>Uso de des inflamatorios en la práctica deportiva.</p> <p>Tipos de protectores y desintoxicado res Hepáticos</p>	<p>2.0</p>
	<p>Total de Horas</p>	<p>5.0</p>