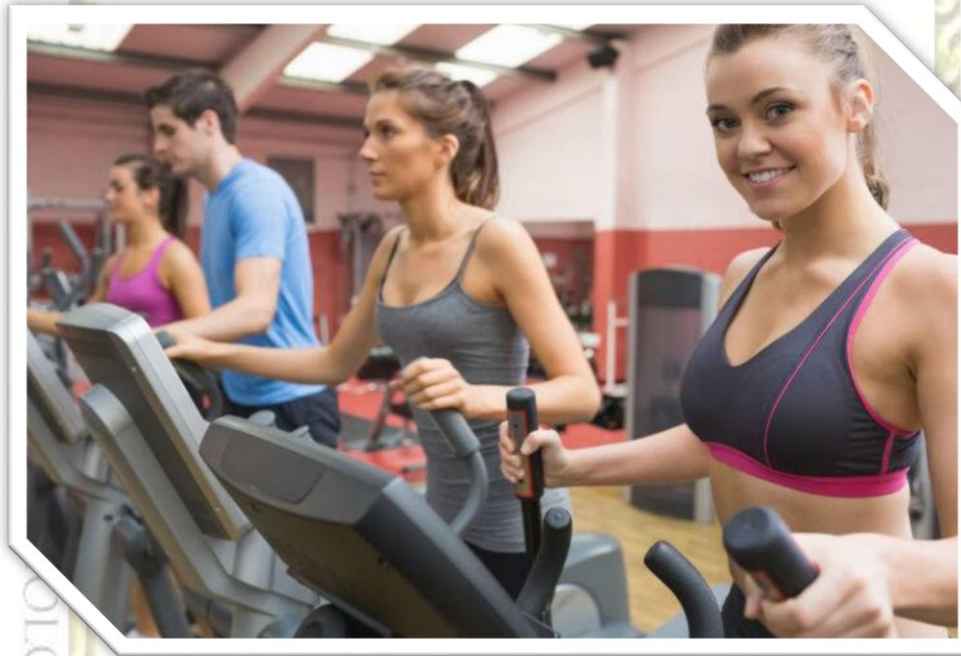




**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER DE
PSICOLOGIA DEPORTIVA**

PSICOLOGIA DEPORTIVA



INTRODUCCIÓN

Taller introductorio diseñado para el abordaje, estudio de la psicología deportiva y el análisis de su importancia para el promotor de la salud como herramienta de apoyo en su aplicación profesional.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- Establecer la historia y el proceso evolutivo de la psicología en el deporte.
- Identificar y analizar los conceptos más importantes entorno al ámbito de la Psicología deportiva.
- Identificar y analizar los Test de evaluación psicología para el deporte así como también su relevancia y objetivo.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Desarrollo de apuntes y esquemas durante la sesión
- Uso de diapositivas y material bibliografía a lo largo de la sesión.
- Periodos de tiempo asignados resolver dudas al término de cada tema o de la sesión.

MODALIDA: Taller		NOMBRE: Psicología deportiva	
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA ONLINE	CARGA HORARIA PRESENCIAL
1 1.1 1.2 1.2.1 1.2.2 1.2.3 1.2.4 1.2.5 1.3 1.4	Historia y evolución de la psicología del deporte Nacimiento de la psicología del deporte Etapas de la formación de la psicología del deporte <i>Etapas de los precursores</i> <i>Etapas de formación en Europa</i> <i>Etapas de formación en Norteamérica</i> <i>Etapas de crecimiento</i> <i>Etapas de consolidación</i> La Psicología del deporte en España La psicología del deporte en México	0.75	1.0
2 2.1 2.2 2.3 2.3.1 2.3.2 2.3.3 2.4 2.4.1 2.4.2 2.4.3 2.4.4 2.4.5 2.5 2.5.1 2.5.2 2.6 2.7 2.8 2.8.1 2.8.2 2.8.1	Aplicación de la Psicología del deporte Circunstancias deportivas y necesidades psicológicas Objetivo de la preparación psicológica Áreas de trabajo psicológico en el deporte <i>El entrenamiento deportivo</i> <i>Competencia deportiva</i> <i>Apoyo a los interiores</i> Variables, habilidades y técnicas psicológicas <i>Motivación</i> <i>Estrés</i> <i>Autoconfianza</i> <i>Nivel de activación</i> <i>Atención</i> Vías de intervención <i>Directa</i> <i>Indirecta</i> Roles específicos en la aplicación de la psicología Participación de los deportistas en la preparación psicológica Trabajo individual y colectivo <i>Intervención individual</i> <i>Intervención de grupos pequeños</i> <i>Totalidad del grupo</i>	1.25	2.5
3 3.1 3.2 3.2.1 3.2.2 3.2.3 3.2.4 3.2.5 3.2.6 3.2.7 3.2.8 3.2.9 3.2.10	Instrumentos de evaluación psicológica del deporte Objetivo de los instrumentos de evaluación psicológica del deporte Herramientas básicas de la evaluación en psicología del deporte <i>Tests de concentración</i> <i>Tests de motivación</i> <i>Tests de atención</i> <i>Tests de ansiedad</i> <i>Tests de proyección</i> <i>Tests de inteligencia</i> <i>Test de agresión</i> <i>Test de memoria</i> <i>Tests de autoconfianza</i> <i>Tests de cohesión grupal</i>	1.0	1.5

3.2.11	<i>Tests de expectativas</i>		
3.2.12	<i>Test de emoción</i>		
3.2.13	<i>Test de espacialidad</i>		
3.2.14	<i>Test de Reacción a la adversidad</i>		
3.2.15	<i>Test de Feedback</i>		
3.2.16	<i>Test de salud general</i>		
3.2.17	<i>Test de enejo</i>		
3.2.18	<i>Test de destreza</i>		
Total de Horas		3.0	5.0

