



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL TALLER DE
ACTIVACIÓN DE CADENAS MUSCULARES EN BRAZO.**

Activación de Cadenas Musculares en Brazo.



INTRODUCCIÓN

Este curso está dirigida a la población de la salud (Terapeutas Físicos, Osteópatas, Quiroprácticos; fisiatras y a aquellos que tengan conocimientos básicos de anatomía humana) en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar para la solución de problemas del tren superior y resolverlos.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá identificar las disfunciones musculares que modifican la biomecánica corporal, dando como resultado las patologías de estas y podrá corregir los problemas, regresando la función de las cadenas miofasciales para mejorar la biomecánica del cuerpo.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las anomalías que se presenten al usar las herramientas de evaluación del miembro superior y como ajustar las deficiencias biomecánicas.
- Practicará lo aprendido en clase

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

Examen escrito30%

Examen práctico70%

MODALIDAD: TALLER		NOMBRE: A. C. M en brazo.	
No.	CONTENIDOS		CARGA HORARIA
1	Introducción a la anatomía del tren superior		
1.1	¿Qué es la cintura escapular?		
1.2	¿Qué músculos conforman el manguito rotador?		
1.3	¿Cuál es el ritmo humero escapular?		
1.4	¿Cuáles son las valoraciones?		
1.5	¿Qué es una cadena muscular?		
1.6	¿Cómo trabaja el SNC?		
			0.5
2	Biomecánica y Kinesiología.		
2.1	¿Qué es biomecánica?		
2.2	¿Qué es kinesiología?		
2.3	Aplicaciones en la Activación de Cadenas Musculares.		
			0.5
3	Técnicas de valoración		
3.1	Valoración neurológica básica		
3.2	Valoración visual		
3.3	Valoración al tacto		
			0.5
4	Diseño de Programa de Activación Muscular.		
4.1	Diseñar el programa de activación muscular para el miembro superior.		
			3.5
Horas Totales			5.0